

## Questions d'examen EPS

Partie n° 3s	Analyse et réflexion sur des situations de travail complexes, écrit 105'
Date de l'examen	2023/2

### Présentation du cas

Une femme, d'environ 160 cm et obèse, se présente à votre cabinet. Elle dit ne s'être pas rendue chez son médecin traitant depuis longtemps. Comme elle habite tout près de votre cabinet, elle a pensé venir vers vous.

Elle présente les mêmes symptômes comme il y a quelques années, lorsqu'elle avait le reflux gastro-œsophagien. Elle a dû alors prendre des bloqueurs d'acide pendant environ six semaines, ce qui l'avait soulagée. Le médecin lui avait par la même recommandé de perdre du poids, de ne plus manger tard le soir et surtout d'arrêter de fumer. Comme elle avait aussi une toux sèche et était enrouée, elle a effectivement arrêté de fumer par souci. Mais elle aime beaucoup manger, et certainement elle mange trop. Lorsqu'elle rentre à la maison le soir, elle doit se rattraper, car elle n'a guère le temps de manger pendant la journée. Elle aime aussi beaucoup son verre de vin à la fin de la journée. Pourtant, jusqu'à présent, les troubles étaient limités.

Elle est employée dans une animalerie. Le travail est un peu fatigant, mais c'est un plaisir. Elle a même un grand aquarium dans son salon. Sinon, elle se sentirait bien seule.

Ses jumeaux ont quitté la maison très tôt et son mariage a pris fin depuis longtemps. Pour sortir, elle suit depuis peu un cours de danse dans l'espoir d'y trouver des nouveaux contacts. Mais elle se trouve peu souple et, en plus, peu attrayante.

Vous demandez des précisions sur les troubles mentionnés au début. Elle vous explique : Il y a quelques semaines, les brûlures d'estomac ont légèrement augmenté, mais le problème est surtout que la toux sèche est revenue. À cause d'elle, elle se réveille la nuit ou au petit matin, doit tousser et a du mal à respirer. Elle doit alors s'asseoir au bord du lit et s'appuyer sur les genoux avec les bras. Au bout d'un moment, ces difficultés respiratoires disparaissent. Mais cela ne s'améliore pas et entre-temps, elle est toujours fatiguée et épuisée pendant la journée à cause de son manque de sommeil. Ce serait bien si vous pouviez l'aider. Et si elle a bien compris, vous feriez aussi une sorte de conseil de vie. Elle se demande en effet régulièrement si elle ne devrait pas changer de travail ou déménager dans un nouvel environnement pour rencontrer de nouvelles personnes.

Voilà donc ses préoccupations.

**Tâche - en lien avec la présentation du cas de la feuille 1**

Vous avez lu le cas. Veuillez maintenant lire **toutes** les questions **avant** de répondre afin de pouvoir classer vos réponses en conséquence. (100 points au total)

1. a) Veuillez analyser la situation décrite de manière complète sous ses différents aspects et points essentiels, en établissant des priorités.  
b) Décrivez d'autres aspects que vous considérez comme importants et que vous souhaitez intégrer dans votre enquête auprès des clients (selon le Tronc commun TC) et pour votre relevé de constat basé sur la méthode.

Pondération: 25 points

2. a) Décrivez comment vous organisez la recherche d'objectifs thérapeutiques *en commun* avec la cliente.  
b) Développez à partir de là un plan thérapeutique possible. Intégrez votre méthode de TC. Justifiez ce plan en fonction de la situation.  
c) Lors de la justification, faites également appel à votre expérience et à vos connaissances professionnelles.  
d) Décrivez en outre un plan thérapeutique alternatif avec des possibilités de traitement alternatives et comparez cette alternative avec votre plan thérapeutique décrit sous b).

Pondération : 35 points

3. a) En vous basant sur les procédures décrites sous 1. et 2 : étayez-les par des références au profil professionnel, en particulier aux objectifs de la TC et à d'autres bases de la Thérapie Complémentaire.  
b) Indiquez les limites des possibilités de la Thérapie Complémentaire dans ce cas.

Pondération : 15 points

4. a) Décrivez et justifiez la manière dont vous associeriez les professionnels et/ou les personnes de référence à vos actions.  
b) Comment exploreriez-vous avec votre cliente une procédure judicieuse pour impliquer des professionnels et/ou des personnes de référence dans l'entretien ?

Pondération : 15 points

5. Pouvez-vous identifier une ou plusieurs préoccupations problématiques dans la présentation du cas ? Décrivez et justifiez votre approche.

Pondération : 10 points

Vous disposez de 1 h  $\frac{3}{4}$  pour le travail.  
Nous vous souhaitons beaucoup de succès.