

Identification de la méthode Thérapie Biodynamique

Brève description de la méthode

La Thérapie Biodynamique est une thérapie corporelle selon Wilhelm Reich. Cette thérapie a été développée par Gerda Boyesen (1922-2005), psychologue et physiothérapeute norvégienne.

La Thérapie Biodynamique a pour objectif de permettre aux personnes de retrouver leur intégrité et leur vivacité originelles. Cela s'exprime dans le processus de thérapie par une augmentation notable de la résilience du client.

Chaque homme ou femme fait l'expérience d'offenses pendant sa vie, soit des restrictions inévitables, soit des traumatismes et violations sérieuses. Les discordances qui en résultent mènent à un déséquilibre entre le corps, l'âme et l'esprit. Afin d'éviter cette souffrance, chaque personne développe des stratégies de défense, lesquelles se montrent par des tensions, des congestions ou des blocages dans les couches tissulaires du corps.

Gerda Boyesen a découvert que par des traitements corporels, l'autorégulation du corps peut être restituée. Le système nerveux végétatif qui peut être atteint par l'attouchement, joue un rôle essentiel dans ce processus.

Le traitement de la tension corporelle a pour but de ramener les tissus à l'homéostasie. Cela permet au client de percevoir de plus en plus le flux énergétique libéré dans son corps et de retrouver plus consciemment son intégrité originelle.

Histoire

Sigmund Freud (1856-1939) a expliqué que le Moi est avant tout un Moi du corps. Wilhelm Reich (1897-1957), son disciple, était un des premiers thérapeutes corporels. Il a décrit son travail dans son œuvre principale « L'Analyse Caractérielle » dans lequel il formulait l'origine de l'armure musculaire. Il découvrit l'importance centrale de la respiration bloquée et de l'armure musculaire pour l'ancrage somatique des états névrotiques. Il suivit Freud dans ses recherches sur la genèse des structures du caractère et démontra comment les structures du caractère se manifestent dans le corps.

Gerda Boyesen a développé la Thérapie Biodynamique sur cette base. Gerda Boyesen a repris le concept des structures des caractères de Wilhelm Reich. Elle a réussi à assigner les structures des caractères aux blocages dans les segments. En utilisant diverses techniques de la Thérapie Biodynamique, elle a pu rendre de l'énergie à la vie qui était bloquée.

Lors de ses massages, Gerda Boyesen a remarqué les différents sons abdominaux de ses clients. Pour entendre plus clairement ces sons abdominaux, elle a utilisé un stéthoscope, a commencé ses recherches et a découvert l'importance capitale du tube digestif dans le traitement du stress émotionnel et mental, non seulement du stress actuel, mais également d'expériences traumatisantes et non surmontées. La réponse des forces auto-guérison peut être entendue dans le péristaltisme fluide par le stéthoscope pendant le traitement.

Dans ce contexte, Gerda Boyesen a élargi les théories de Wilhelm Reich avec une contribution décisive. Dans son travail pratique, elle s'est occupée des processus plus profonds du système nerveux végétatif et a découvert le rôle de l'armure viscérale dans le développement des troubles psychosomatiques et l'importance du péristaltisme dans leur traitement. Les muscles lisses des organes internes peuvent également être « blindés » (imperméables, collés), et pas seulement la musculature arbitraire du système musculo-squelettique. Le Psycho-péristaltisme, comme Gerda Boyesen l'appelait, a pris désormais une position dominante dans le développement de la Thérapie Biodynamique. Le stéthoscope comme instrument biofeedback psycho-péristaltique n'est employé qu'en Thérapie Biodynamique.

Pratique de la Méthode

La Thérapie Biodynamique se préoccupe du flux libre de l'énergie vitale. Le thérapeute perçoit soigneusement et en contact avec le client, comment son énergie s'exprime, où elle s'écoule et où elle s'arrête. Même Hippocrate a rendu les pouvoirs d'auto-guérison de cette énergie vitale responsables pour la santé et la maladie. Cette énergie vitale, appelée « flux libidineux » par Wilhelm Reich, s'exprime structurellement et énergétiquement dans le tissu corporel et dans la posture du client. Dans ses contestations, le thérapeute formé dresse l'image du client, qui sera la base de l'approche thérapeutique. Cela inclut : la posture du client, son mode de respiration, sa façon de s'exprimer et sa situation de santé actuelle. Au moyen de la palpation, le thérapeute perçoit avec précision l'état des différents tissus au niveau du corps et l'intègre également dans l'image.

En tant que dispositif de feedback dans le processus végétatif, le thérapeute utilise en outre le stéthoscope, qui est placé sur l'abdomen. Puisque l'énergie bloquée se manifeste toujours lors du transfert des fluides (homéostasie perturbée), lors de la libération ou de l'activation de cette énergie, le Psycho-péristaltisme réagit.

Le Psycho-péristaltisme est une expression du système nerveux végétatif qui indique que le système nerveux parasympathique est activé et que les processus de régénération associés sont également activés (autorégulation).

Le client éprouve un sentiment de repos, de libre écoulement, de détente et de connexion avec l'univers, alors jusqu'à s'endormir. Ce « processus de fusion », la réconciliation avec le côté parasympathique de la régénération, ne peut avoir lieu que dans un environnement sûr, calme et intime.

Limites de la Méthode

La Thérapie Biodynamique est appropriée pour les thérapies individuelles des enfants, des adolescents et des adultes.

La Thérapie Biodynamique ne convient pas au traitement de

- Troubles du comportement, cognitifs
- Psychoses aiguës
- Dépressions majeures
- Troubles bipolaires
- (Hypo-) Manies
- Maladies organiques du cerveau
- Psycho-syndromes
- Troubles graves de personnalité
- Formes sévères d'anorexie nerveuse

Ces maladies sont contre-indiquées et nécessitent un traitement médical ou psychiatrique.