

Août 2022

## Relations publiques

Après les vacances d'été, l'agitation du quotidien nous rattrape souvent rapidement et le stress, les tensions et les douleurs s'installent. Sur le site [www.therapie-complementaire.ch](http://www.therapie-complementaire.ch), vous trouverez de nombreuses suggestions pour obtenir des changements à long terme.

Les associations membres de l'OrTra TC et les praticiens publient régulièrement sur le site internet des articles expliquant comment la Thérapie Complémentaire peut stimuler de manière globale et durable les forces d'autorégulation. Des informations de fond ainsi que des conseils très pratiques pour la vie quotidienne donnent un aperçu des 22 différentes méthodes de Thérapie Complémentaire et invitent à les découvrir.



Agir au lieu d'être simplement traité



Comment puis-je renforcer ma résilience ?



Pourquoi la santé est plus complexe qu'on ne le pense

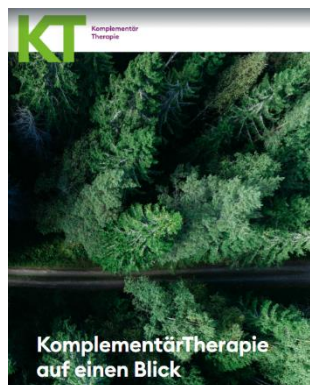
Sélection d'accroches d'articles actuellement en ligne sur le site web [www.therapie-complementaire.ch](http://www.therapie-complementaire.ch)

# TC

Thérapie  
Complémentaire

Laissez-vous inspirer et partagez les articles qui vous plaisent également sur notre page [Facebook](https://www.facebook.com/oda-kt). Vous êtes vous-même thérapeute complémentaire et avez une idée d'article? Contactez notre équipe de rédaction via [info@oda-kt.ch](mailto:info@oda-kt.ch) pour plus d'informations.

### Brochure «KomplementärTherapie auf einen Blick» (La Thérapie Complémentaire en bref)



Où se situe la Thérapie Complémentaire dans le système de santé et de formation suisse? Quelles méthodes en font partie? Quelle est la situation de la formation et de la profession? Quelles sont les tâches de l'OrTra TC? La brochure «KomplementärTherapie auf einen Blick» répond à ces questions et à d'autres encore. Elle est destinée en premier lieu aux contacts avec les professionnels, les autorités et les institutions. Actuellement elle est disponible en allemand et peut être [téléchargée](#) ou lue à l'écran sous forme de [E-Paper](#). Une version française sera disponible sous peu.